


























VERHÜTUNGSMETHODEN IM ÜBERBLICK

Diese Übersicht kann ein Beratungsgespräch mit deinem Gynäkologen nicht ersetzen. Alle Verhütungsmethoden haben Risiken und Nebenwirkungen. Dein Arzt wird dich über die passende Verhütungsmethode informieren.

SEHR WIRKSAM 99%	WIRKSAM 91-94%	WENIG WIRKSAM 72-82%	NOTFALL- VERHÜTUNG
<ul style="list-style-type: none">  Kupferspirale  5 Jahre Hormonspirale  3 bzw. 5 Jahre Hormonhaltiges Implantat  3 Jahre  Sterilisation  für immer  hormonfrei 	<ul style="list-style-type: none"> Anti-Baby Pille  täglich Verhütungsring  1 Monat Verhütungspflaster  wöchentlich 3-Monatsspritze  3 Monate  schützt vor Geschlechtskrankheiten 	<ul style="list-style-type: none">   Kondom  vor dem Sex  Coitus Interruptus  beim Sex  Diaphragma  vor dem Sex  Selbstbeobachtung  täglich 	<ul style="list-style-type: none"> Pille danach Levonorgestrel  möglichst früh, max. 72h nach dem Sex Pille danach Ulipristalacetat  möglichst früh, max. 120h nach dem Sex  Kupferspirale danach  max. 5 Tage nach dem Sex